



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: menor que 6 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

## CMEIS MUNICIPAIS

~~CARDÁPIO PARA FAIXA ETÁRIA:~~ menor que 6 MESES



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: menor que 6 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: MENOR QUE 6 MESES COMPLETOS				PARCIAL MANHÃ	
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
TODAS AS REFEIÇÕES	<p>Mamadeira – Fórmula láctea infantil 1 <u>Volume</u>: seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p>Mamadeira – Fórmula láctea infantil 1 <u>Volume</u>: seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p>Mamadeira – Fórmula láctea infantil 1 <u>Volume</u>: seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p>Mamadeira – Fórmula láctea infantil 1 <u>Volume</u>: seguir orientação do rótulo por faixa etária</p>	<p>Mamadeira – Fórmula láctea infantil 1 <u>Volume</u>: seguir orientação do rótulo por faixa etária</p>

### OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.

### CONSISTÊNCIA: ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de **6 MESES (papa)**: alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

Emaneli M. Moreira

Simone R. B. Brandini